

エコ内窓 プラマードU



あっという間のお手軽施工で窓の断熱性・気密性が高まり、住みやすさがぐんとアップ！

窓は、住まいの中で一番熱の出入りの大きい場所。だから、窓の断熱対策が重要です！

- 空気層で断熱
今ある窓(外窓)と新しい窓(内窓)にできる空気層が熱を伝えにくく、断熱効果を発揮。
- 樹脂で断熱
プラマードUは樹脂製。樹脂はアルミの1000倍、熱を伝えにくい性質があり、断熱効果を高めます。
- ガラスで更に性能UP
プラマードUのガラスは単板ガラスのほか、断熱性を高めた「複層ガラス」など、より高性能のガラスも選べます。
- 二重構造で防音
気密性の高いプラマードUを取り付けて二重窓にすることで、音が伝わりにくくなります。



古い建具の再生活用



アンティークな雑貨や小物などに人気が集まっていますが、住宅の新築においても古い建具をインテリアに取り入れた素敵な家のアイデアが生まれています！

たとえば、建て替えであれば、以前の家で使っていた引戸などを調整したり、状態の良い建材を再利用することで、新築でありながら、家族の記憶を引き継いだ家になります。ちょっとした柱の傷や手触りに様々な懐かしい思い出が宿ります。

古道具店や専門業者で流通しているものを購入したり、古い家を解体した際の建具を引き取って使用する例もあります。ただし、いずれも安心して使えることが大前提のため、検討の際はしっかりプロの目を通すことが大切です！



蛇口のお手入れ

Q. キッチンや洗面所の蛇口のまわり、さびやくすみの上手なお手入れ方法は？

A. さびやくすみの原因は水滴。日頃からこまめに拭き取っておくことが一番の汚れ予防です。カルキ汚れや軽度のさびであれば、布や古歯ブラシに歯磨き粉をつけてこすり取れば綺麗な表面になります。その後はしっかり拭き取って錆止めを施しましょう

住まいの風水

「食欲の秋」は風水においても食を通じて運を取り込める絶好のシーズン。美味しい秋の味覚が手に入ることと同時に、暑い夏に代謝が落ちていた消化器官が活発に動き出すことで実際に食欲が増進する時期と言われています。食を通じて不足している気を取り込み、運気を高めましょう。魚や野菜をはじめ、旬の食べ物は運気が高まってできるだけ採りたいものです。特に秋は果物が効果的です。リンゴは全般的に良い運気がたっぷり含まれ、黄色の皮を持つ梨や柑橘類、たくさんの実が豊穡を表すぶどうは金運アップに！

協力業者様ご紹介

*** 人見大工様 ***



お客様に喜んでもらえるような仕事を心掛けて参りますので、何か希望があればお気軽にどうぞ！よろしくお願いいたします！



いつもありがとうございます！これからも宜しくお願ひします！

絵手紙教室 今月は 11月 19日 生徒募集中！！

サイケンモデルハウスにて行っております！ 見学者大歓迎です！お待ちしております



本社



小山営業所



モデルハウス

茨城県筑西市辻1510-3

栃木県小山市東城南4-32-9

茨城県筑西市幸町3-15-4



地球に愛を 子どもに愛を

エコキャップ運動



今回(9/25付)の累計個数...

66,782個 78.7人分

累計CO2 496kg

(累計のキャップを焼却すると発生するCO2の量)

1kgを430個として計算しています。



いつもご協力
ありがとうございます！！
これからも捨ててしまう前に、是非サイケンスタッフにお渡しください！
宜しくお願ひ致します

*小さなキャップでも、分ければ資源リサイクルして価値ある材料に
ゴミとして焼却処分されますと、キャップ約430個で3,150gのCO2が発生します
*ペットボトルのキャップをみんなで集めよう
約430個で10円のワクチン代ができます
*ポリオワクチンは1人分20円
20円で1人の子どもの命が救えます

レシピ* *鮭とアボカドの丼レコン乗せ

材料

- 生鮭の切り身・2切れ(塩鮭を買わないように注意)
- 塩、こしょう・各少々
- 片栗粉・適量
- アボカド・1個
- レモン汁・適量
- れんこん・3cm
- 温かいご飯・丼軽く2杯分
- A・砂糖・大さじ2ぐらい
- A・酢・大さじ2ぐらい
- A・塩・ひとつまみぐらい
- サニーレタス・白炒りごま・刻みのり・マヨネーズ・わさびしょうゆ・適量

作り方

- れんこんはよく洗って皮ごと薄切りにする。フライパンにサラダ油を大さじ2ぐらい熱してれんこんを揚げ焼きにし、とりだして油を切り、塩をふる。
- 鮭は骨をとって1.5cm角ぐらいに切り、塩こしょうをふって片栗粉をまぶす。続いて揚げ焼きにする。
- 耐熱容器にAをいれてふわっとラップをし、電子レンジで30秒～1分加熱し、砂糖がとけたらごはんにさっくり混ぜる。
- アボカドは1.5cm角に切り、あればレモン汁をからめて(市販のものでOK)色止めしておく。
- 器に酢飯をいれ、ちぎったレタス、鮭、アボカドを乗せ、マヨネーズを絞って(この倍量がおすすめ)れんこん、海苔をのせる。ゴマをふってわさびしょうゆをかける。



2人分 調理時間:30分位

