

サイケン住まいの瓦版 VOL.187



旧暦の名称*師走*

「師」は僧侶で、お経を上げるため忙しく走り回る「師走り月」。1年納めの月から「四季果つ」「為(し)果つ」が変化したともいわれます。

月の概要

日の暮れが早く寒気が増す中、冬至には「一陽来復」を祈ります。歳暮、クリスマスプレゼント、大掃除、お正月の準備、年賀状作成など、あわただしい歳末を過ごす、厳かな年越し行事が行われます。

師走*しわす*December

7日*大雪 22日*冬至 23日*天皇誕生日 25日*クリスマス 31日*大晦日

12月の花



カトレア
優美な女性
魔力・高貴



ストレリチア
恋の伊達者・きどった恋

旬の食材

アンコウ・フグ・ブリ
ムツ・エビ・カニ
カキ・ナマコ
カブ・大根・ナガイモ
ニンジン・ネギ・ハクサイ
ミカン・リンゴ・ユズ



お歳暮

古来、お正月には、お盆と同様に先祖の霊が帰ってくると考えられていました。ご先祖様と年神様を迎えるためのお供え物として、食料品などを親元へ持参していたものが、次第に目上の人や日頃お世話になった人などへお正月用品を贈る「お歳暮」の習慣に変わったといわれます。

お歳暮は一般に、12月初めから12月20日頃までに届けます。年内に届けられないときは「お年賀」として贈ります。喪中などで年賀として贈ることができない場合は「寒中御伺」とし、松の内(一般には1月7日ですが地方によって異なります)を過ぎてから立春(2005年は2月4日)の前までに届けます。

お歳暮はお祝い事ではありませんので、喪中でも贈答に差し支えないとされていますが、気になる場合は時期をずらして「寒中御伺」として贈りましょう。

Panasonic トイレ

泡で受け止めて、トビハネヨゴレ、おさえるトイレ『アラウーノ』

アラウーノは、ミリバブルとマイクロバブルの2種類の泡で、しっかり汚れを落とします。

洗剤補充は、トイレ上部から潜在タンクを外せるのでラクラク(市販の台所用合成中性洗剤使用)

少ない水で一気に流し切る「新スパイラル水流」は、節水しながらも、洗浄力は高いままです!

陶器ではなく、汚れの原因「水アカ」が固着しにくい、有機ガラス系新素材を使用しています。「割れ」や「ヒビ」だけでなく、「キズ」にも強い!



詳しくはSaikenまで

本 社: 茨城県筑西市辻1510-3
TEL0296-37-4541 FAX0296-37-7858
小山営業所: 栃木県小山市東城南4-32-9
TEL0285-31-6128 FAX0285-31-6137

齊藤建築工業株式会社

メールアドレス info@saiken-s.co.jp

スーパーがっちりくん
長期優良住宅

齊藤建築工業(株) 検索

お客様紹介

新井 紀子様

FPの家にお住まいの、新井様の手作り餃子は、3年前にもご紹介させていただきましたが、その後、リピーターのお客様も増え、きらいち 筑西店 きらいち 結城店 アグリショップ 関城店 の3店舗で大好評販売中です 14個入り 500円(税抜)です!

皮の厚さが丁度良くて、とってもジューシーで美味しい餃子です! あつあつのお鍋に入れたり、お子様のおやつ、おつまみにいかがですか? (^.^)/~~~

〒308-0112 筑西市藤ヶ谷1342-11
TEL: 0296-37-8078

消費税のお話

住宅購入は消費税8%のうちが有利!!

~消費増税が来年十月なら、8%適用は三月末の契約まで~

この四月に8%に引き上げられたばかりの消費税は、次の10%への引き上げに向けて、すでに議論は始まっています。政府の予定通りなら、**次の増税は2015年10月**になります。住宅購入で消費税がかかるのは建物部分で、土地部分には消費税がかかりませんが、建物の価格が3,000万円なら**消費税が2%上がるだけで60万円の負担増**になってしまいます!

今から住宅を買う場合、税率が8%になるか10%になるかは、原則として、住宅の引き渡し時期によって決まります。ですが、住宅建築には経過措置がありますので、増税の日の6か月前の前日までに建築請負契約を済ませていれば、引き渡しが増税の日以降になっても税率8%は適用されます!

この経過措置は、戸建ての注文住宅に限らず、マンションや建売住宅の場合でも、壁の色やドアの形などについて特別の注文をすることができるような場合でも適用されます。

消費増税の見返りとして、この四月に大幅に拡充されたのが「**住宅ローン控除**」。

これは、住宅ローンの年末残高の1%にあたる所得税が戻ってくるしくみです。この拡充により、年間で、最大40万円の税金が戻るので効果は大きいです。

一方で、住宅ローン控除の拡充と同時にスタートした「**すまい給付金**」は、増税後に拡充される予定です。

フラット35金利

お借入希望金額(100~8000万円) 2000万
お借入期間(10~35年) 35年
フラット35Sに該当 1.69%
フラット35S適用金利 1.31%
(金利Aタイプは当初10年、金利Bタイプは当初5年)

シミュレーション

毎月ご返済額 **約 5.9 万円**

金利引下げプラン	金利引下げ期間	金利引下げ幅	融資率の上昇	お申込み期間
フラット35S (金利Aプラン)	当初10年間	年 ▲0.3%	9割 10割*	平成27年3月31日
フラット35S (金利Bプラン)	当初5年間			

平成26年11月2日 芋掘り大会

御来場頂きまして、ありがとうございました!!!

皆様のご協力で芋掘り大会を無事終えることができました！
台風の接近により、悪天候の心配がありましたが、当日は晴れ
間も見え、絶好の芋掘り大会日和になったと思います
来年も、11月第一日曜日に開催する予定ですので、是非次回も
御参加下さいます様、宜しくお願い申し上げます！(^_^)/



* 食事乾燥肌対策をしましょう *

乾燥肌対策は、普段の食事からでもできることをご存知ですか？乾燥肌に良い栄養素の働きを知り、その食材を上手に取り入れて、食事から乾燥肌ケアを行いましょう

乾燥肌対策にはこの栄養素！

一般的に、お肌に良いと言われている栄養素はたくさんありますが、特に乾燥肌に良いと言われる栄養素としては、ビタミンA、B、C、E、セラミド、α-リノレン酸、亜鉛などが挙げられます。

【ビタミンA】・皮膚や粘膜のうるおいを維持する・新陳代謝を活発にする

多く含まれている食材 レバー、ウナギ、アナゴ、サバ・イワシなどの青魚、乳製品、卵、緑黄色野菜、ノリ、ワカメ、緑茶など

【ビタミンC】・乾燥肌を防ぐために必要なお肌のコラーゲンの生成を促す・抗酸化作用（皮膚の老化や炎症を進める血液中の増えすぎた活性酸素を除去する働き）

多く含まれている食材 パプリカ、レモンなどをはじめとする野菜、果物

【ビタミンE】・血行を促進し、お肌の新陳代謝を活発にする・抗酸化作用・シワやたるみなどの老化を引き起こす過酸化脂質を分解する

多く含まれている食材 ゴマ、アーモンド、ナッツ類、大豆、アボガドなど

乾燥肌に良い栄養素は、どれも身近で手に入る食材ばかりです。ぜひ普段の食事メニューに積極的に取り入れましょう。

* おみくじの順番 *

大吉 — 吉 — 中吉 — 小吉 — 末吉 — 凶

毎年この時期になりますと、気になるには「おみくじ」の吉凶の順序。この順序が諸説あり、どれもあやふやな状態であるため一概にどれが正しいとは言えませんが、「神社本庁公式」が教える順序が上記のようになります。

神社本庁とは、伊勢神宮を本宗とした日本各地の神社を包括する宗教法人です。いわば神社の総括です。

吉が中吉よりも上にあたることに少し驚きましたが、神社の総括の神社本庁公式がホームページで詳細を載せているので、間違いはなさそうです。

* レシピ *

* 玄米ハンバーグ *

材料 4人分

木綿豆腐: 300g(1丁)

玄米ごはん: 100g

グルテンバーガー: 小1缶

A* おろしにんにく: 小さじ1/5

A* 醤油: 小さじ1/2

玉ねぎ: 120g(1/2個)

干し椎茸: 2枚

油: 少々

塩・こしょう: 少々

卵: 1/2個

パン粉: 1/2カップ

塩・こしょう: 少々

オリーブ油: 大さじ1~2

作り方

1. 豆腐は押しをして水気をきるが、時間のない時は粗く崩して熱湯に入れ、ざるにあげて水気をきります。

2. グルテンバーガーにAの混ぜたものをかけ、玄米ごはんを混ぜます。

3. 干し椎茸は戻してみじん切りにし、玉ねぎもみじん切りにし、油で炒めて塩・こしょうをします。

4. "1""2""3"と卵、パン粉をよく混ぜ合わせ、塩・こしょうで味を調え、小判型に丸めます。

5. 油を引いたフライパンでじっくりと両面を焼きます。

6. 器に盛り、好みのソースをかけていただきます。

グルテンバーガーとは・・・

小麦粉からできる野菜たんぱくのこと

エネルギー 211kcal/1人分 塩分1.4g

* 話題のクリーンディーゼル車はお得? *

燃費が良い車としてまず思い描くのは、ガソリンハイブリット車だと思えます。ですが今は、パワーと経済性と環境性能を高いレベルで兼ね備えるクリーンディーゼル車が注目を集めています。

なかでも、新開発のディーゼルエンジンで攻勢をかけているのがマツダです。燃費の良さというディーゼルの美点はそのままだけに、有害な窒素酸化物や炭化水素を、触媒などの後処理装置なしでも環境基準をクリアできるレベルまで低減。他メーカーに比べ、数年先をいく技術といえそうです。

燃費はハイブリット車と同等。エコカー減税に加え、軽油使用で燃料代も激減！

後処理装置が不要な分コストも安く、低価格の小型車に搭載しても価格競争力を維持できる。たとえば、先日、日本カーオブザイヤーを受賞した同社のデミオのディーゼル仕様車の場合、同じ車種のガソリン使用よりはやや高いが、トヨタのハイブリット車アクアとはほぼ同等の、180万~200万円弱。エコカー減税の対象で、クリーンディーゼル補助金も受けられます。

* 下駄箱の掃除 *

Q. 下駄箱の湿気や汚れで靴が傷まないか心配。お手入れの方法は？

A. まずは下駄箱から靴をすべて取出して、掃除機でほこりや砂を取り除くのが大切。こびりついた汚れには住宅用洗剤で拭き掃除して仕上げに水拭きを！湿気がこもりがちの下駄箱の臭いやカビ対策として、除湿効果のある備長炭や市販の除湿剤を活用するといいでしょ

* 煮洗いで洗濯物のニオイ解決 *

バスタオルやふきんが黄ばんでいたり、生乾きのニオイが気になりだしたら、「煮洗い」がおすすめです！アルミ鍋はせっけんのアルカリ性で変色する恐れがあるため、ステンレス製鍋やホーロー鍋を使ってください。水1ℓに粉石けん小さじ2を入れて弱火で20~30分。火を止めてしばらく冷ました後、もみ洗いすればスッキリさせることができますよ！(^.^)/---

* 協力業者様ご紹介 *

* 磯山大工様 *



ひとつひとつの作業を丁寧に行うこと、現場はいつも綺麗にすること、仕上げまで気を抜かないことを心掛けています！よろしくお願いします！



いつもありがとうございます！これからも宜しくお願いします！

絵手紙教室 今月は 12月 17日 生徒募集中!!

サイケンモデルハウスにて行っております！ 見学者大歓迎です！お待ちしております



本社



小山営業所



モデルハウス

茨城県筑西市辻1510-3 栃木県小山市東城南4-32-9 茨城県筑西市幸町3-15-4

今年もお世話になり、ありがとうございました！良いお年をお迎え下さい！

