

July 文月
=ふみづき=

7月 サイケン住まいの瓦版

VOL.206 住まいと暮らしの便利情報満載

笠間市 E様邸
5月末に完成しました

1日*海開き 7日*七夕・ポニーテールの日 18日*海の日 25日*隅田川花火



季節MEMO いつもご愛読ありがとうございます



旧暦7月を文月(ふづき、ふみづき)と呼び、現在では新暦7月の別名としても用いられます。文月の由来は、7月7日の七夕に詩歌を献じたり、書物を夜風に曝す風習があるからというのが定説となっています。しかし、七夕の行事は奈良時代に中国から伝わったもので、元々日本にはないものです。そこで、稲の穂が含む月であることから「含み月」「穂含み月」の意であるとする説もあります。また、「秋初月(あきはづき)」、「七夜月(ななよづき)」の別名もあります。【夏だ!海だ!花火だ!祭りだ!】

お得情報 フラット35金利情報《今月のシュミレーション》 ~平成28年7月18日現在~

借入希望金額 2000万
借入期間 35年
商品タイプ フラット35
フラット35S 該当
金利タイプ 標準1.10%

フラット35適用金利 **0.80%(-0.3%)**
金利Aタイプは当初10年
金利Bタイプは当初5年
毎月ご返済額 約¥5.5万円



可愛いペットのために... 猫が喜ぶリフォーム案内



ペット壁内くぐり戸 **ストレス対策・閉じ込め防止** ペットと暮らす家に近づきます。



壁で仕切られた空間も自由に出入りOK。くぐり戸がぴったり閉まるストッパー付きです。マグネットのストッパーがくぐり戸をキャッチします。ペットが通らない時にはぴったり閉まり、冷暖房の効率を下げません。また、片手で簡単に操作できるロック機能も装備しており、ペットの行く末を制限可能です。

ねこステップ **運動不足解消・ストレス対策** 室内でも思いっきり遊べる!猫も人も大満足!!



後付が簡単にできる、ねこの運動不足解消に役立つ壁面造作部材滑りにくくてお掃除もラク。ねこが安心して遊べるステップです。壁の上から取付けるだけの簡単施工で金具も見えず壁面もスッキリします。

壁の上から取付けできるブラケット金具は、ねこに触れることがないように、棚板の中に収まります。棚面の表面はねこの滑りに配慮したエンボス加工。お手入れもカンタンです。壁に汚れがつかないように背面パネルも用意。ねこの歩きやすさに配慮したサイズです。



ぜひ、ご検討下さい!!
可愛いペットと暮らすためのお家ヘリフォームしませんか??

まずは御見積から



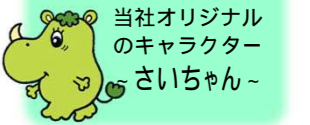
斉藤建築工業株式会社

新築・増築・リフォーム・アパート・土地
お気軽に当社までお問い合わせください。



本社 茨城県筑西市辻1510-3 0296-37-4541 Fax0296-37-7858
小山 栃木県小山市東城南4-32-9 0285-31-6128 Fax0285-31-6137

斉藤建築工業(株) 検索 info@saiken-s.co.jp



Saikenで建てた美容室兼新築住宅が7月5日Openします

7月2日(Sat) 10:00~16:00
一日限定の完成見学会開催

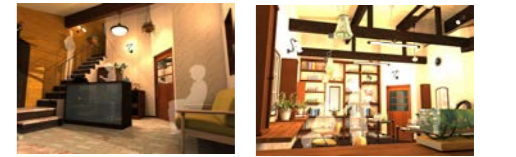


会場: 茨城県下妻市田町1丁目9
Chuo chuo
シュシュ とよみます



Chuo chuo オーナー様
山口秀輔様(旧姓:田中様)

~見どころ~
扉を開けると素敵なスタッフさんお客様の笑顔で溢れる店内をイメージしています。スタイリング室は、天窓付勾配天井×梁見出し天井にし、壁は塗り壁で仕上げました。木をふんだんに使用することにより、自然の優しさが感じられるよう工夫しました。
ぜひ、その目でお確かめください!



この建物は、**スーパーがっちりくん仕様**です。サイケンこだわりのがっちりとした構造と基礎です。
2020年対応+次世代省エネ基準
この先を見据えた、真の財産

サイケンスタッフがオススメする「休日NAVI」 in 東京ミッドタウン

2016年7月15日(金)から8月28日(日)までの期間、10年目となる夏イベント『MIDTOWN SUMMER 2016』(ミッドタウン ラブズ サマー)を開催いたします。

MIDTOWN♥SUMMER 2016.7.15 FRI-8.28 SUN

“日本の夏の涼を五感で愉しむ”をテーマに、花火、足水、風鈴といった日本の夏の風物詩を都心ならではのスタイルで体感できるイベントを多数ご用意しております。昨年初開催で好評をいただいた、夏の夜空を色鮮やかなひかり花火で彩るイルミネーション「SUMMER LIGHT GARDEN」(サマーライトガーデン)。今年は“日本三大花火大会”とコラボレーションし、広大な芝生広場をステージに、ここでしか見ることのできない壮大な花火を表現します。東京のまん中で、“日本の夏の涼”をお楽しみください。



時間: 18:30~23:00 花火演出: 1時間に3回、各回5~7分程度(予定) 場所: 芝生広場 料金: 無料

食べ物で紫外線対策 ~トップ3~



野菜と果物を中心とした食生活であれば、どの種類の野菜であろうと果物であろうと悪くはありません。ですが、紫外線対策として特に効果的な栄養素を多く含むもののトップ3は下記の通りです。

1. トマトおよびその他の赤い果物

特に調理されたトマトには多くのリコピンが含まれます。リコピンとは赤いに含まれるカロチノイド色素で、植物はこの色素を太陽から身を守るために活用することが知られています。

2. サツマイモ

リコピンと同様に果物や野菜に含まれるオレンジ色素であるカロチンも日焼け対策として効果的です。カロチンを最も多く含んでいる野菜はサツマイモです。

3. ブロッコリー、その他の葉菜類

緑の野菜は、日焼け防止に効果があり、日焼けした肌を修復する作用もあります。特にブロッコリー、スプラウトには皮膚がん予防に効果があるとされているスルフォラファンが多く含まれています。