

# \*おしらせ\*

## エステサロン『プチ・アノン』オープン!!!

～変化が最もわかる美肌の基本はフェイシャルケアから～



ケアを選べるベーシックケア・スペシャルケア・プレミアムケアに加え、超音波ケア・エレクトロポレーション・ハンドケアをオプションでつけることができます！ブライダルコースもありますので、最良の日を最高に美しくお迎えいたたくお手伝いをします。ご希望・ご予算などお気軽にご相談ください！



〒304-0005

茨城県下妻市半谷774-16シャポール・ド・クレ102

美肌を求めてHappyな気分♪

TEL \*090-1617-0850

# \*ビバリーヒル 入居者募集中\*



サイケン本社のすぐ近く！

筑西市辻1510-1

詳しくはサイケンまで！



# \*ガラスブロック講座\*

●装飾性と機能性を兼ね備えた優れたもの！●

\*外気の温度変化をシャットアウト

外部の冷気や熱をシャットアウトしてくれるのでエアコンの効果がアップし、夏は涼しく、冬は暖かに過ごせる。

\*壁なのに採光できる！？

壁として構造物を支えながら、普通のガラス同様に光を透過。厚みや表面加工の効果で、陽光が穏やかに。

\*防犯・防災にも自信あり

つなぎ目に配金されたタイプなら、地震などにも強く簡単には崩壊しない。頑丈なので防犯面でも心強い。

\*外気の温度変化をシャットアウト

内部が真空状態に近いので、遮音効果は高レベル。優れた防音ガラスとしての役目も果たす。

\*メンテナンスはらくらく！

普通のガラス窓同様、表面が汚れても洗い流せる。雨が掛かる外側は、ほとんどメンテナンスフリー。



\*\*\*ガラスブロックのバリエーションも豊富！\*\*\*

◎ノーマルな透明ガラスから質感のあるものまで色や形状、見栄えや機能も様々◎

# \*レシピ\*

## \*さつまいもごはん\*

所要時間：5～10分(いもを水にさらす時間と炊く時間は除く)

●作り方

- ① さつまいもはよく洗い、両端を切り落とし、1cm厚さのいちょう切りにし、たっぷりの水にさらし(15～20分くらい)、水気をきる。
- ② 米は研いで、普通の水加減にする。
- ③ ②にさつまいもと表面の汚れをふいた昆布、Aを入れて、炊く。
- ④ 炊き上がった昆布を取り出し、さつまいもをくずさないようにさっくりと混ぜる。
- ⑤ 取り出した昆布は細切りにし、えのきだけ、かつおぶし、しょうゆ、みりん(分量外・各適量)でさっと煮る。
- ⑥ 器に盛り、黒ごまをかけ、⑤の昆布の煮付けを添える。

さつまいものカロリーは米や麦の約1/3。少量で満腹感が得られるために、ダイエットにも向く食材です。含有するビタミンCは加熱に強く、昆布のうまみで炊き上げたごはんは脳の働きも活発にしてくれます。だしを取った後の昆布は油と一緒に調理すると、ヨードの吸収率が高まります。



昆布で炊き上げたごはんは腸を整え、健脳効果も高い

# \*省エネ基準が変わります\*



2020年までの新築住宅の省エネ義務化を視野に改正省エネ基準が公布され、住宅は2013年10月1日から施行されます。現在は低炭素住宅の認定のみに採用されていますが、住宅性能表示制度、長期優良住宅の認定基準についても2013年度中の採用が検討されています。



	従来の基準	改正	新基準
地域区分	I～VI (6区分)	改正	1～8 (8区分)
外皮の性能基準	熱損失係数(Q値)基準 夏季日射取得係数(μ値)基準 ユウ	改正	外皮平均熱貫流率(U値)基準 冷房期の平均日射取得率(η値)基準 イーター
	仕様規定	廃止	現時点では なし
			新規

従来の基準は建物の外皮性能だけで評価していましたが、新しい基準では「外皮の断熱性能」と「一次エネルギー消費量」の2つの物差しで評価します。また外皮性能の検討では、現時点では仕様によって基準を達成する「仕様規定」がないため計算で求める必要があります。

もっと詳しく知りたい！という方...  
サイケンまでお気軽にどうぞ！

# \*メンテナンス\*

## フローリングのメンテナンス

- \*フローリング表面を保護するには、ワックスがけとニス塗りの2つの方法があります。
- \*2～3ヶ月ごとか、表面の艶がなくなったらワックスがけの頃合です。
- \*また、ニス塗りはワックスよりも保護被膜がしっかりしているため、1～2年くらいは大丈夫なのですが、フローリング全体をヤスリがけするなど、手間が大変です。
- \*普段は掃除機で十分ですが、ワックスがけの前には、細かいホコリもしっかり取りましょう。
- \*ワックスは、塗って乾かすだけの樹脂系ワックスが良いでしょう。
- \*他に、蜜ろうワックスなどの「ろうワックス」系もありますが、古いワックスをきれいに落としてから新しいワックスをかけてください。
- ※ろう成分があるものは滑りやすいので注意してください。



# \*絵手紙教室生徒募集\*

サイケンモデルハウスにて行っております！

みんなで楽しく絵を描きましょう♪お友達を誘ってもOK♪ 月1回の楽しいお稽古♪



講師 猪瀬愛子先生

次回は 9月 4日

お問い合わせ 〒300-3541 八千代新地709-3  
TEL0296-48-3421



本社

茨城県  
筑西市辻  
1510-3



小山営業所

栃木県  
小山市  
東城南  
4-32-9



モデルハウス

茨城県  
筑西市  
幸町  
3-15-4

