



8月30日(土)・31日(日) 下妻市逆川474-13にて開催!!

FPの家なら暑い夏・寒い冬を快適に過ごせます!!

是非、見学会に来て実際に体験してみてくださいね♪

FPの家

北から南、気候の違う地域でも、夏は涼しく冬は暖かい。
パンイチくんは快適に過ごせる住まいで「ありのまま暮らす幸せ」を追求しています。

パンイチくんの住める、快適な住まいを表す数値

P値1 = パンツ1枚

P値1を実現するFPの家の秘密とは!?

- 秘密*1...省エネ性能に優れているFPの家だからこそ、少ないエネルギーでも快適な魔法瓶効果!
- 秘密*2...年数を経過しても壁の中の断熱材は新築時とほぼ変わり無し!
- 秘密*3...気密&断熱性に優れているので、場所による温度ムラがない!
- 秘密*4...家庭内でのヒートショックによる事故を未然に防ぎます!

気密性・断熱性能の高いFPの家は少ないエネルギーでもより快適に過ごしていただける省エネ性能の高い魔法瓶のような住まいです。

季節や地域の気候を住まいに持ち込まないから衣服による調節をしなくとも軽装で過ごせる...「**パンツ一枚でも快適に過ごしていただける**」オリジナル指数として「**P値**」を作りました!

パンイチくんとは... パンツ一丁で過ごせる快適な家で、家族みんながパンイチで過ごすことを夢見ているFPの家オリジナルのキャラクター!



ボクの秘密を大公開!
快適なお家には「ワケ」がある!



残暑を乗り切るための夏バテ対策



◆冷房は適宜使用する

節電だからといって、寝る時にまったく冷房を使用しないのも夏バテを悪化させる可能性があります。とくに窓を閉め切った部屋で扇風機だけ使用するのは熱中症を引き起こす可能性もありますので注意しましょう。冷房は寝苦しくないよう適宜使しましょう。ただし、風の向きや風量には注意しましょう。

◆体温より温度の低い食べ物を食べない

冷たい飲み物や食べ物で内側から急激に冷やしてしまうこともあります。冷えは胃腸の機能を低下させます。特に注意したいのがビール。アルコールを消化するには、体内の水分を利用します。またアルコールには利尿作用があるため、飲むほどに体内の水分を減少させる恐れがあります。お酒を飲む際は一緒に水分の摂取も忘れず。食事にも気をつけましょう。そうめんなど冷たいさっぱりしたもののばかり食べると、胃腸を冷やして消化吸収能力を落としてしまいがちになります。ポイントは体温より低い温度の食べ物を食べないことです。しょうがやとうがらしなど体を温める効果のある食材を取り入れることです。また夏野菜は水分も多く、水分補給に向いています。パプリカ、オクラ、キュウリ、カボチャなどには抗酸化性分のビタミンCやビタミンE、ベータカロテンなどが多く含まれています。

レシピ

ツナと長芋のかんたんグラタン

材料

- 長芋・200g
- 大葉・3~4枚
- ツナ(缶)・80g
- ピザ用チーズ・60g

- ①長芋は皮をむき、せん切りにする。
- ②大葉は軸を切り落とし、せん切りにして長芋と混ぜ合わせる。
- ③ツナはザルに上げ、汁気をきる。
- ④耐熱皿にツナ、長芋、ピザ用チーズを順に重ね、トースターで9~10分、ピザ用チーズに焼き色がつくまで焼く。
- ⑤お好みで分量外の塩コショウをかける。



スマートハウスについて詳しく知りたい方は当社まで!!

HPIにも載っています♪

メンテナンスについて

台風の多いこの季節、雨樋がつまっていたら雨水が流れず溢れてしまい、雨樋の意味がなくなってしまいます。雨樋が詰まる原因は落ち葉や小枝、または根っこなどです。詰まったままにしていると、雨漏りの原因になることもあるようです。



雨樋が詰まってから取り除くのではなく、詰まる前にネットを取り付けるなどして防ぐ方法もあります! お手入れが楽になりますよ!

雨樋のお掃除、落葉除けなどについて詳しくは当社メンテナンスまでお気軽にどうぞ!

協力業者様ご紹介

横瀬大工様



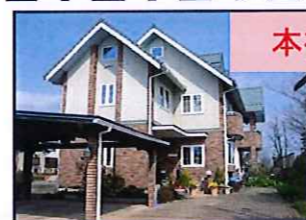
これからもお客様に喜んでもらえるように、心を込めて家を建てていきたいと思っておりますので、宜しくお願いします!
和風住宅も得意です!

いつもありがとうございます!
これからも宜しくお願いします!



絵手紙教室 今月は 9月 17日 生徒募集中!!

サイケンモデルハウスにて行っております! 見学者大歓迎です! お待ちしております♪



本社

茨城県筑西市辻1510-3



小山営業所

栃木県小山市東城南4-32-9



モデルハウス

茨城県筑西市幸町3-15-4

